



## Innhold

1. Aktuelle lover og forskrifter.....	1
2. Annen nyttig informasjon kan du finne i:.....	2
3. Ledelsens mål for klubbens sikkerhetsaktiviteter: .....	2
4. Organisering, myndighet og ansvar i klubben (HMS) .....	2
5. Rutiner og prosedyrer for hvordan klubben etterlever lover og forskrifter.....	4
6. Hvordan klubbens IK-system oppdateres og hvordan endringer blir meddelt medlemmene ....	4
7. Aktuelle forskrifter og hvordan klubben etterlever disse.....	4
8. Vurdering av risiko og forslag til tiltak.....	14
9. Instruks for Gjesdal Dykkeklubb .....	16

Rev.1	27.03.2025	Odd Magne Sviland	
Rev.2026.1	24.01.2026	Odd Magne Sviland	Fjernet 2 dykkeleder fra liste. Lagt inn ansvarlig personer for: Båt, Kompressor, Hus, sikkerhet og UV-rugby

## 1. Aktuelle lover og forskrifter

### A. All virksomhet i klubben

1. Forskrift om helse-, miljø og sikkerhetsarbeid i virksomhet (Internkontroll forskriften)

### B. Dykkevirksomhet

2. Lov om kontroll med produkter og forbrukertjenester (Produktkontrollloven)
3. Forskrift om tryggleiken ved sportsdykking
4. Forskrift om konstruksjon, utforming og produksjon av verneutstyr (PVU)
5. Forskrift om flyteutstyr om bord på fritidsfartøy
6. Lov om fritids- og småbåt
7. Forskrift om krav til minstealder og båtførerbevis mv
8. Instruks for norsk mobil telefonstasjoner
9. Forskrift om kontroll, merking og fylling av trykkluftflasker til dykking og åndedrettsvern

### C. Bygningsmasse

10. Lov om tilsyn med elektriske anlegg og elektrisk utstyr (el-tilsynloven)
11. Forskrift om elektriske lavspenningsanlegg



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

12. Lov om vern mot tobakksskader (tobakkskadeloven)
13. Forskrift om brannforebyggende tiltak og tilsyn

De aktuelle lovene og forskriftene finnes i internkontrollpermen til klubben samt på nettsiden [www.lovdato.no](http://www.lovdato.no)

## 2. Annen nyttig informasjon kan du finne i:

1. Normal handlingsplan
2. Normal alarmplan
3. Brukerhåndbøker. Eks kompressor
4. Diverse «hevdvunne normer»

## 3. Ledelsens mål for klubbens sikkerhetsaktiviteter:

- All aktivitet som klubben arrangerer, skal følge de lover og forskrifter som gjelder.
- All dykking som klubben arrangerer, skal følge NDF's sikkerhetsnorm.

## 4. Organisering, myndighet og ansvar i klubben (HMS)

Klubbens høyeste organ er årsmøtet der alle medlemmene har stemmerett. Årsmøtet utpeker et styre. Styre leder driften av klubben frem til neste årsmøte. Styrets sammensetting er vist under

### Styre i GDK

Verv	Etternavn	Fornavn	Tlf.	Valgt frem til
Leder	Sviland	Odd Magne	93065585	2026
Nestleder	Kommedal	Sara Juliane	97184960	2026
Kasserer	Gramstad	Steffen	92671918	2026
Styremedlem	Madland	Torbjørn	41450862	2026
Styremedlem	Trulsen	Morten	92270527	2026
Vara styremedlem	Zemlickas	Vaidodas	91836685	2026

### Verv i GDK



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

Verv	Etternavn	Fornavn	Tlf.	Valgt frem til
Valgkomite	Eiklid	Nuenghatai	90260090	2026
Valgkomite	Swierkot	Miroslaw	40480226	2026
Sikkerhetsleder	Sviland	Odd Magne	93065585	2026
Kompressoransvarlig	Trulsen	Morten	92270527	2026
Båtansvarlig	Sweirkot	Miroslaw	40780226	2026
Hus/lokal ansvarlig	Madland	Torbjørn		2026
UV rugby	Løvold	Olaf		

## Dykkerleder i GDK

Etternavn	Fornavn	Tel.	DL siden	Kurs	Sertifikat
Madland	Torbjørn	41450862	2015		
Gramstad	Steffen	92671918	2017		
Sviland	Odd Magne	93065585	2021		GUE Tech 1
Swierkot	Miroslaw	40480226	2022		
Eiklid	Nuenghatai	90260090	2023		GUE Tech 1
Trulsen	Morten	92270527	2015		

## Verv i klubben omfattet av IK-systemet

Verv	Ansvar og oppgaver angående helse, miljø og sikkerhet
Leder	Overordnet ansvar for alle helse, miljø og sikkerhetsspørsmål (HMS). Ansvarlig for at resten av styret følger opp sine HMS oppgaver
Sikkerhetsleder	Har det daglige sikkerhetsansvaret i klubben. Har ansvaret for klubbens sikkerhetsutstyr. Mottar alle rapporter om feil, avvik, ulykker og episoder. Iverksetter nødvendige tiltak for å opprettholde sikkerheten. Oppdaterer IK systemet minst før hvert årsmøte. Rapporterer til leder
Båtansvarlig	Ansvar for vedlikehold av båt og båtutstyr. Ansvar for opplæring av båtførere. Rapporterer til leder.
Kompressor-ansvarlig	Ansvar for vedlikehold av kompressor. Ansvar for å lære opp alle som skal bruke kompressoren. Rapporterer til leder.
Valg komite	Ansvar for å finne personer til styreverv De skal levere sin henstilling til styret 14 dager før et årsmøte
Klubblokal-ansvarlig	Ansvar for at brannforskrifter og røykeloven etterfølges Ansvar for vedlikehold av det elektriske anlegget i klubblokal Gjennomføre kontroll minst 1 gang per år Rapporterer til leder
Kursansvarlig	Ansvarlig for å arrangere kurs.



	Ansvar for sikker gjennomføring av kursene. Skal kontrollere kvalifikasjoner til kandidater, instruktører og hjelpeinstruktører. Skal kontrollere kursstedene og planlegge nødprosedyrer for kursene. Rapporterer til sikkerhetsansvarlig.
Dykkeleder-ansvarlig	Ansvarlig for at dykkelederne er kvalifiserte
Dykkeleder	Ansvarlig for å kontrollere at deltagerne er kvalifisert til å dykke på de aktuelle dykkemålene.

## 5. Rutiner og prosedyrer for hvordan klubben etterlever lover og forskrifter

På de følgende sidene gjennomgås de lover og forskrifter som berører klubben på området helse, miljø og sikkerhet. Det er en kort beskrivelse av hvilke krav som stilles og hvordan klubben oppfyller disse kravene. For detaljer er det henvist til stillingsinstrukser.

## 6. Hvordan klubbens IK-system oppdateres og hvordan endringer blir meddelt medlemmene

Klubbens IK-system skal gjennomgås og eventuelt oppdateres, når det er behov for det og før hvert årsmøte. Sikkerhetsansvarlig er ansvarlig for at IK-systemet blir gjennomgått og for å fremme forslag om forandringer til styret. Forandringer av IK-systemet gjøres kjent gjennom e-post, oppslag og tas opp på første klubbmøte. Sikkerhetsansvarlig er ansvarlig for å gjøre forandring kjent.

Kortversjonen av klubbens IK-system finner du i klubbens DYKKELEDERHÅNDBOK.

## 7. Aktuelle forskrifter og hvordan klubben etterlever disse.

Lov/forskrift	Viktige krav	Er dette relevant for klubben	Hvordan sikre at dette går i orden.	Ansvar (Referanser)
Forskrift systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid (internkontroll)	Formål (§ 1): Skal fremme sikkerhet og vern mot helseskader. Skjer ved at den som er ansvarlig for	Ja, gjelder også idrettslag og klubber.	Klubben må ha et system for internkontroll. Systemet må tilfredsstillende kravene i forskriften.	Leder Sikkerhets-leder Alle i styret



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	<p>virksomheten organiserer tiltak for å påse at krav i lover og forskrifter overholdes.</p> <p>Definisjoner (§ 3): Internkontroll: Påse at krav fastsatt i lover og forskrifter blir overholdt.</p> <p>IK-system: Systematiske tiltak som skal sikre og dokumentere at aktiviteten utøves i samsvar med krav fastsatt i lover og forskrifter.</p> <p>Plikt til å opprette et IK-system (§7): Den som er ansvarlig for virksomheten skal etablere et IK-system.</p> <p>Utforming av IK-systemet (§ 11): IK-systemet skal inneholde:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ledelsens mål for virksomhetens sikkerhetsaktiviteter</li><li>2. Beskrivelse av hvordan virksomheten er organisert og hvem som har ansvar for sikkerheten</li><li>3. Beskrivelse av prosedyrer for hvordan virksomheten etterlever lover og forskrifter.</li><li>4. Beskrivelse av hvordan internkontrollsystemet oppdateres og hvordan</li></ol>			
--	--	--	--	--



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	forandringene blir gjort kjent.			
Lov om kontroll med produkter og forbrukertjenester	<p>Formål (§ 1): Forebygge at produkter medfører helseskade eller miljøforstyrrelser.</p> <p>Aktsomhet (§ 3): Den som leder virksomhet som tilbyr forbrukertjenester skal vise aktsomhet og treffe rimelige tiltak for å unngå at tjenesten medfører helseskade.</p> <p>Vedkommende må skaffe seg nok kunnskap til å vurdere om tjenesten kan medføre helseskade.</p>	Ja, gjelder også idrettslag og klubber. Gjelder ledere, ansatte og personer som driver frivillig arbeid i tilknytning til tjenesten som tilbys.	Klubben bør arbeide systematisk for å bedre sikkerheten. Et viktig middel for å bedre sikkerheten er IK-systemet.	Leder
Forskrift om tryggleiken ved sportsdykking	<p>Krav til sportsdykkerutstyr:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sportsdykkerutstyr skal være utformet slik at det ikke fører til helseskade.</li><li>• Dette er normalt oppfylt når utstyret er i samsvar med "hevdvunne normer"</li><li>• Forskriften gjelder ikke det utstyret som regnes som personlig verneutstyr (PVU). Som PVU regnes: pusteutstyr, drakt, hansker oppstignings/flytevest og maske. Dette utstyret er omhandlet i PVU forskriften og blir behandlet senere.</li></ul>	Ja	Sørge for at utstyret tilfredstiller "hevdvunne normer"	Sikkerhetsansvarlig.



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	<p>Opplæring av sportsdykkere</p> <p>Ferdigheter og opplæring (§5)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktiviteten skal ikke føre til fare for helseskade</li><li>• Kontrollere at kandidaten har nådd tilstrekkelig ferdighetsnivå og takler stressituasjoner</li></ul> <p>Undervisningssted (§6)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Skal være egnet til formålet, ikke medføre fare for skade</li><li>• Må ha et system for å dokumentere at undervisningssted er egnet.</li></ul> <p>Personell (§ 7)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Personell som benyttes i opplæringen skal ha nødvendige kvalifikasjoner.</li><li>• Må dokumenteres.</li></ul> <p>Kandidaten (§ 8)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Må dokumentere at kandidaten er skikket.</li><li>• Kandidaten må kunne svømme og gjennomgå legeundersøkelse.</li></ul> <p>Kandidatens utstyr (§ 9)</p> <p>Under sjødykk skal kandidaten ha følgende utstyr: maske, snorkel, svømmeføtter, kniv, system for oppdriftskontroll,</p>	Nei		
--	--	-----	--	--



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	system for flytekontroll, system for nødoppstigning, varmeisolerende drakt, pusteventil, vekt m. hurtiglås, reservegassystem/ varslingsystem, dybdemåler, manometer, kompass eller utstyr m. tilsvarende funksjon.			
Forskrift om konstruksjon, utforming og produksjon av personlig verneutstyr (PVU)	Definisjoner (§ 2) Personlig verneutstyr (PVU): Enhver anordning bestemt til å bæres av brukeren med henblikk på å beskytte mot en eller flere risikoer som kan true dennes helse og sikkerhet.	Deler av klubbens utstyr er PVU og må være utformet i henhold til forskriften: 1. Flytevest (til båt)	Alt PVU som oppfyller kravene i forskriften er merket med CE Ved innkjøp kontrollerer sikkerhetsansvarlig at alt utstyr som er PVU har CE merke. Alt utstyr registreres.	Sikkerhetsansvarlig (Utstyrlisten)
Forskrifter om flyteutstyr om bord på fritidsfartøy	Alle personer ombord må ha godkjent flyteutstyr lett tilgjengelig.	Ja	Flytevestene skal være CE merket. Det er båtførers ansvar at flytemiddel er med.	Båtansvarlig og Båtfører
Lov om fritids- og småbåter	På enhver fritidsbåt skal det finnes slikt utstyr og slike innretninger, samt være truffet slike forholdsregler, som er nødvendig for å beskytte sikkerheten og helsen til personer om bord. Det skal særlig sørges for at fare for brann og eksplosjon forebygges	Ja	Klubben bør ha et brannsløkningsapparat ombord i båten.	Båtansvarlig og Sikkerhetsansvarlig
Forskrift om krav til minstealder og	Båtfører må være 16 år når båten har	Ja	Alle båtførere må være over 16 år.	Båtansvarlig Båtfører



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

båtførerbevis mv. for fører av fritidsbåt	større motor enn 10 HK. Hvis båten har større motor enn 25 HK eller er lengre enn 8 meter, kreves båtførerbevis av personer født etter 1980.	Klubbens båt har 200 HK	Alle båtførere født etter 1980 må ha båtførerbevis.	
Instruks for norske mobile radiotelefonstasjoner	VHF radiostasjon: <ul style="list-style-type: none"><li>• Godkjent type</li><li>• Må ha konsesjon og kallesignal</li><li>• Ansvarlig må minimum ha "Begrenset radiotelefonisertifikat for den maritime mobile VHF-tjenesten"</li></ul>	Nei		
Forskrift om kontroll, merking og fylling av trykkluftflasker til dykking og åndedrettsvern.	Fyllingsanlegg: <ul style="list-style-type: none"><li>• Utstyr: Sikkerhetsventil, manometer, filtre</li><li>• Regelmessig kontroll av luftkvaliteten</li><li>• Instruks for drift &amp; vedlikehold</li><li>• Føring av journal</li><li>• Årlig kontroll av sikkerhetsventil &amp; manometer</li><li>• De som betjener kompressoren må være fylt 18 år og fått opplæring</li><li>• Før ei flaske fylles, skal det kontrolleres at prøvefristen ikke er utløpt, at kontrollstemplet er gyldig og at flaske og ventil er uskadd.</li><li>• Hvis prøvefristen er utløpt eller flaske ikke har gyldig kontrollstempel, skal den ikke fylles</li></ul>	Ja Klubben har en kompressor	. Innarbeides i instruks for kompressoransvarlig. 2. Årlig kontroll av luftkvalitet. 3. Årlig kontroll av sikkerhetsventil & manometer 4. Drifts og vedlikeholdsinstruks finnes i kompressorpermen. 5. All luftfylling logges i Kompressorloggpermen hvor siste trykkprøve er et av punktene	Kompressoransvarlig (Instr. for kompressor) (Kompressorjournalen) (Sjekkliste kompressor opplæring) Dykkeleder.



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	før den er kontrollert og prøvd			
Lov om tilsyn med elektrisk anlegg og utsyr	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elektriske anlegg skal projekteres, utføres, drives, vedlikeholdes og kontrolleres slik at de ikke frembyr fare for liv, helse og materielle verdier.</li><li>• Elektrisk utstyr skal være i en slik tilstand at det i bruk ikke frembyr fare for liv, helse eller materielle verdier</li></ul>	Ja. Klubben leier lokal for kompressor og diverse klubbutstyr. Byggingen har elektrisk anlegg.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Elektrisitetsansvarlig kontrollerer elanlegga i klubbhuset og garasjen årlig.</li><li>2. Det samme gjøres med klubbens elektriske utstyr/apparater.</li><li>3. Feil og mangler skal utbedres så raskt som mulig</li><li>4. Alt arbeid på de elektriske anlegga skal utføres av godkjent firma.</li></ol>	Elektrisitetsansvarlig Klubblokalansvarlig
Forskrifter om elektriske lavspenningsanlegg	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ettersyn og vedlikehold. Dette gjelder også apparater tilkoplede til anlegget.</li><li>2. Ansvaret hviler på eier og bruker.</li><li>3. Det kreves samsvarserklæring og dokumentasjon på alt arbeid utført på anlegget.</li><li>4. Ovenfornevnte dokumenter skal oppbevares.</li><li>5. Det skal sendes melding til sentrale tilsynsmyndigheter før endringer på anlegget utføres.</li><li>6. Hvis anlegget forårsaker personskader eller skader på eiendommen skal dette meldes til tilsynsmyndigheter.</li><li>7. Apparater tilkoplede til anlegget skal brukes og</li></ol>	Ja.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Samsvarserklæringer og dokumentasjon skal oppbevares i sikkringskap. Kopier av disse skal oppbevares i Elektrisitetsansvarlig-permen.</li><li>• Ved endringer på elanlegget meldes dette inn til Eltilsynet.</li><li>• Ved skader på person eller materiel forårsaket av elanlegget, meldes dette til Eltilsynet.</li><li>• Skjøteledninger skal ikke benyttes til apparater som ikke er beregnet for</li></ul>	Elektrisitetsansvarlig Klubblokalansvarlig



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	instaleres etter fabrikantens anbefalinger. 8. Apparater skal være tilkoplede et stikk i det rommet de benyttes.			
Lov om vern mot tobakksskader	<ul style="list-style-type: none"><li>• I lokaler hvor allmennheten har adgang skal lufta være røykfri</li><li>• Eieren eller den som disponerer lokalene, plikter å sørge for at bestemmelsene blir overholdt</li><li>• Det skal markeres med tydelige skilt at røyking er forbudt på steder hvor det kan være tvil om dette.</li><li>• Person som på tross av advarsel overtrer bestemmelsen kan bortvises fra lokalet</li></ul>	Ja.	Det er røykeforbud i klubblokalet Skilt eller infoplakater henges opp.	Klubblokal ansvarlig
Forskrift om brannforebyggende tiltak og tilsyn	Generelle krav til eier <ul style="list-style-type: none"><li>• Eier av ethvert brannobjekt skal sørge for at dette er bygget, utstyrt og vedlikeholdt i samsvar med gjeldende lover og forskrifter om forebygging av brann.</li><li>• Sikkerhetsnivået i eldre bygninger skal oppgraderes til samme nivå som for nyere bygninger så langt dette kan gjennomføres innenfor en praktisk og økonomisk forsvarlig ramme.</li></ul>	Ja Leier klubblokal	Det føres kontroll med at eiendomsmassen tilfredsstiller brannfreskriftene. En sjekklister utarbeides. Det gjøres en henvendelse til Fylkesmannens Miljøvern avdeling for å få en samarbeidsordning.	Klubblokal ansvarlig



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dersom andre har bruksrett til brannobjektet plikter eier å etablere de nødvendige samarbeidsordning er med virksomhet/bruker for å sikre etterlevelse av denne bestemmelsen.</li><li>• Eiers forpliktelser kan ikke fraskrives gjennom avtale. Krav til leietaker<ul style="list-style-type: none"><li>• Virksomhet/bruker av brannobjekt skal innrette seg slik at brann ikke lett kan oppstå og slik at sikringstiltak og sikringsinnretninger virker som forutsatt.</li><li>• Virksomhet/bruker skal påse at bygningstekniske brannverntiltak og øvrige sikringstiltak ikke forringes. Virksomhet/bruker skal rapportere til eier alle forhold av betydning for brannsikkerheten. Krav til eier<ul style="list-style-type: none"><li>• Eier av ethvert brannobjekt skal sørge for at rømningsveiene til enhver tid dekker behovet for rask og sikker rømning.</li><li>• Eier skal i brannobjekt, der det er nødvendig, sørge for at</li></ul></li></ul></li></ul>			
--	---	--	--	--



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	<p>rømningsveiene har et tilfredsstillende ledesystem.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eier av ethvert brannobjekt skal, der det er nødvendig, sørge for at kvalifisert personell foretar jevnlig kontroll, ettersyn og vedlikehold av installasjoner, utstyr, konstruksjoner m.m. for å forhindre teknisk forfall som kan redusere brannsikkerheten.</li><li>• Eier skal melde fra til kommunen når det har vært installert nytt ildsted eller foretatt andre vesentlige endringer ved fyringsanlegget. Eier må sørge for at skorstein og øvrig fyringsanlegg er intakt og virker som forutsatt. Blir det oppdaget feil eller mangler som åpenbart kan øke risikoen for brann må fyringsanlegget ikke brukes</li></ul> <p>Krav til røykvarsler og slokkeutstyr</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eier av bolig skal sørge for at boligen er utstyrt med minst en sertifisert røykvarsler, plassert slik at den høres tydelig på alle</li></ul>			
			Klubblokal skal ha godkjent slokkeutstyr	



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

	<p>soverommene når dører er lukket.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eier skal også sørge for at boligen er utstyrt med minst ett av følgende slokkeutstyr:</li></ul> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pulverapparat på minimum 6 kg med ABC-pulver</li><li>2. Skum-/vannapparat på minimum 9 liter</li><li>3. Skum-/vannapparat på minimum 6 liter med effektivitetsklasse på minimum 21A</li><li>4. Formfast brannslange med innvendig diameter på minimum 10 mm, eller</li><li>5. Annet manuelt slokkeutstyr med tilsvarende slokkekapasitet. Slokkeutstyret skal kunne benyttes i alle rom.</li></ol>			
--	--	--	--	--

## 8. Vurdering av risiko og forslag til tiltak

### Vurdering av faremomenter

Ved å gjennomgå aktiviteten i klubben og opplysninger om de mange dødsulykkene innen dykking har vi kommet frem til at vi bør ta spesielt hensyn til følgende faremomenter.

1. Dykker som mangler utdanning eller ikke er utdannet ihht. Forskriftene
2. Dårlig samhold under dykket
3. Dårlig overflateberedskap
4. Dykking til store dyp
5. Dykking inn i vrak
6. Bassengtrening/dykking

### Tiltak for å redusere risikoen



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

For å redusere risikoen for ulykker vil klubben sette i verk tiltak. Tiltakene er gjennomgått i tabellen under. Tiltakene skal gjennomføres på alle dykk som klubben organiserer. Dvs alle terminfestede turer/dykk og dykk som blir organisert via styret, samt alle dykk hvor klubbens båt og utstyr benyttes

Fare	Tiltak	Ansvarlig
Dykkere som mangler utdanning	Alle som dykker med klubben skal ha apparatdykkersertifikat fra et anerkjent sertifiseringssystem. Kontrolleres ved innmelding, eller før dykking.	Sikkerhetsansvarlig Dykkeleder
Dårlig samhold under dykket	På dykk klubben arrangerer bør dykkepar bruke mellomline eller overflatebøye dersom en i paret ønsker det eller forholdene tilsier det.	Dykker Dykkeleder
Dårlig overflate-beredskap	For alle dykk skal det utpekes dykkeleder og loggfører. Det skal alltid føres felleslogg. Det skal være minst en personer og helst to på overflaten. Ved dykking fra land bør det være en redningssvømmer med line til stede. Om ikke dette er mulig skal det gjøres en risikovurdering på om det er forsvarlig. Dette skal føres inn i dykkeloggen med signatur fra alle som er med på dykket. Ved alle dykk skal følgende utstyr være tilstede: 1. Alarmplan og handlingsplan 2. O2-terapi utstyr 3. Sambandsutstyr 4. Dykkeflagg 5. Førstehjelpsutstyr 6. Skjema for rapportering av episoder/uhell 7. Utstyr for oppkalling av dykkere	Sikkerhetsansvarlig Dykkeleder
Dykking til store dyp	Den maksimale dykkedybden til den enkelte skal tilpasses sertifiserings og erfaringsnivå.	Sikkerhetsansvarlig Dykkeleder
Dykking inn i vrak	Dette er for dykkere som er sertifisert. Instruks	Sikkerhetsansvarlig Dykkeleder



## 9. Instruks for Gjesdal Dykkeklubb

### 9.1 Arkivering (Dokumentasjon)

Arkivering av de forskjellige skjemaene skal skje i hver sin perm, eller elektronisk Oppdeling vil være

1. Gamle Dykkelogger arkiveres elektronisk
2. Kursansvarlig (alle ark i fm. Kurs)
3. Kompressoransvarlig (All vedlikeholdsdokumentasjon og kompressorlogg)
4. Elektrisitetsansvarlig (Komplett internkontroll for elanlegg med dokumentasjon)
5. Sikkerhetsansvarlig
6. Båtansvarlig
7. Klubbhusansvarlig
8. Dykkelederperm

### 9.2 Instruks for leder i GDK

Lederens ansvar for klubbens IK-system

Lederen har det overordnede ansvar for klubbens IK-System og at bestemmelser i «forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid (internkontroll)» blir fulgt

Lederen er klubbens ansikt utad mot andre klubber og foreninger og skal være bindeledd mot dykkeforbund og andre foreninger.

### 9.3 Instruks for sikkerhetsansvarlig i GDK

#### Generelt

Sikkerhetsansvarlig har ansvaret for klubbens sikkerhetsregler, arkivering av felleslogger og har det daglige ansvaret for klubbens IK-system. Han/Hun skal til enhver tid vurdere om IK-systemet er godt nok. Han/Hun skal sørge for at IK-systemet oppdateres og at forandringene gjøres kjent for klubbens medlemmer. I tillegg har sikkerhetsansvarlig ansvaret for vedlikehold og innkjøp av klubbens sikkerhetsutstyr.

#### Aktuelle forskrifter mm.

I tillegg til denne instruksjonen må sikkerhetsansvarlig gjøre seg kjent med og følge bestemmelsene i gjeldende lover og forskrifter.

#### IK-Håndboken

IK-håndboken beskriver klubbens IK-system og inneholder alle instruksjoner, sjekklister, lover, forskrifter mm. som er knyttet til IK-systemet. Sikkerhetsansvarlig er ansvarlig for IK-håndboken.



## Årlig gjennomgang av internkontrollsystem

Før hvert årsmøte skal klubbens internkontrollsystem vurderes. Alle instruksjer, sjekklister, kontrollskjema o.l. som er knyttet til IK-systemet skal gjennomgås.

Følgende forhold skal vurderes særskilt:

- Er det avdekket feil / mangler ved IK-systemet?
- Er aktiviteten i klubben forandret på en slik måte at IK-systemet må tilpasses den nye aktiviteten.?
- Er det kommet nyere lover / forskrifter som må innarbeides i IK-systemet?

Sikkerhetsansvarlig skal koordinere gjennomgangen. Hvis det er behov for å gjøre forandringer av IK-systemet skal sikkerhetsansvarlig lage forslag og fremme det for styret.

## Gjennomgang av IK-Systemet etter farlige situasjoner

Dersom aktiviteten i klubben har ført til farlige situasjoner, ulykker eller episoder, skal sikkerhetsansvarlig undersøke saken og lage en rapport. Rapporten skal spesielt vurdere om hendelsen skyldes mangler ved klubbens IK-system. Hvis det blir oppdaget mangler skal sikkerhetsansvarlig lage et forslag til hvordan manglene skal rettes. Rapporten og forslag til forbedringer legges fram for styret

## Oppdatering av IK-håndboken

Når årsmøtet har vedtatt å gjøre forandringer i IK-systemet er sikkerhetsansvarlig ansvarlig for at IK-håndboken oppdateres.

## Kunngjøring av endring i IK-systemet.

Sikkerhetsansvarlig er ansvarlig for at forandringer i IK-systemet gjøres kjent for klubbens medlemmer. Endringer skal gjøres kjent på første klubbmøte etter vedtak, ved oppslag i klubbhuset og i garasjen/kompressorrommet. I tillegg skal IK-systemet fordeles til alle medlemmene med e-post.

## Rapportering av ulykker og episoder

Sikkerhetsansvarlig er ansvarlig for at alle ulykker og episoder blir rapportert til Norges Dykkeforbund. Det skal brukes hendelse-skjema på [ndf.no](https://ndf.no)

<https://ndf.no/sikkerhet/uonskede-hendelser/hendelsesskjema/>

## Redningsøvelse

Sikkerhetsansvarlig er ansvarlig for å gjennomføre minst en øvelse hvert år.

## Innkjøp og vedlikehold av sikkerhetsutstyr

Alt utstyr som kjøpes inn skal tilfredsstillende kravene i aktuelle forskrifter. Utstyret skal vedlikeholdes slik at bruk av utstyret ikke medfører fare for helseskade ved normal bruk. Vedlikeholdet skal følge "Vedlikeholdsplanen". Når vedlikehold er utført skal det registreres i "Utstyslisten".

## Om "Utstyslisten"

Alt utstyr skal registreres i Utstyslisten. Utstyslisten skal inneholde alle relevante opplysninger om:

innkjøp, gjennomført vedlikehold, feil & mangler, utfasing.



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

## Om "Plan for vedlikehold"

"Plan for vedlikehold" er en plan for kontroll og vedlikehold av klubbens sikkerhetsutstyr. Planen skal vise en oversikt over alt sikkerhetsutstyr klubben har, når det skal kontrolleres og vedlikeholdes. Planene settes opp for ett år av gangen. Planen settes opp på grunnlag av "Norm for vedlikehold".

## Om "Norm for vedlikehold"

"Norm for vedlikehold" gir anbefalinger for hvordan og hvor ofte klubbens sikkerhetsutstyr skal kontrolleres og vedlikeholdes.

## Behandling av avvik

Ved feil på sikkerhetsutstyret skal sikkerhetsansvarlig umiddelbart treffe tiltak for å forhindre at det kan oppstå helseskade, og snarest mulig utbedre feilen. Feil skal registreres i "Utstysrlisten". Feil som kunne ha ført til en farlig situasjon skal rapportere

## 9.4 Instruks for kompressoransvarlig i GDK

### Drift og vedlikehold av kompressor og fyllingsanlegg

Forskriften "Trykkluftflasker til dykking og åndedrettsvern" gir bestemmelser om drift og vedlikehold av kompressor. Det skal foreligge skriftlig instruks for drift og vedlikehold av kompressor, og journal over drift og vedlikehold.

### Om "Instruks for kompressor"

"Instruks for kompressor" gir regler for drift og vedlikehold av kompressor og fyllingsanlegg.

### Om "Kompressorjournalen"

I "Kompressorjournalen" føres kompressorens driftstimer, vedlikehold, endringer, reparasjoner og resultatene fra luftkontroll.

Dette er ordnet i kompressoransvarligpermen hvor det finnes følgende dokumenter:

- Fyllelogg kompressor
- Filterbytte kompressor
- Oljebytte kompressor
- Kontroll av kompressorens sikkerhetsventil og manometer
- Reparasjoner og endringer kompressor
- Siste lufttest og alle tidligere lufttester

### Om "Skjema for kompressoropplæring"

Fylling av flasker skal bare foretas av personer som har fylt 18 år og som har fått opplæring. Kompressoransvarlig er ansvarlig for opplæringen. Skjemaet viser punktene som skal gjennomgås. Når opplæringen er avsluttet kvitterer Kompressoransvarlig og eleven på skjemaet. Skjemaet arkiveres.

## Instruks for kompressor

Drift



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

- De som betjener kompressoren må være fylt 18 år og fått opplæring etter kompressoropplærings skjemaet av kompressoransvarlig
- Før kompressoren startes skal oljenivået kontrolleres
- Før ei flaske fylles, skal det kontrolleres at prøvefristen ikke er utløpt, at kontrollstemplet er gyldig og at flaske og ventil er uskadd.
- Hvis prøvefristen er utløpt eller flaske ikke har gyldig kontrollstempel, skal den ikke fylles før den er kontrollert og prøvd
- Før fylleslange koples til flaske skal flaskekran åpnes og blåse noen sekunder. Dette for å blåse vekk fuktighet i koplingspunktet.
- All luftfylling logges i kompressorloggpermen, hvor siste trykkprøve er et av punktene
- Filteret skal byttes etter 40 timers gangtid (kan gå 50 timer etter visuell kontroll, som er i samråd med Gass & Pusteservice)
- Olje skal byttes hvert år
- Lufttest skal foretas etter vært filterbytte. Dette levers til Stavanger Dykkesenter for analysering
- Årlig kontroll av sikkerhetsventil og manometer
- Service etter hver 1000 timers gangtid

Ellers se brukerveiledningen fra kompressorprodusenten

## 9.5 Instruks for båtansvarlig i GDK.

### Båtansvarlig skal:

- Ha det daglige ansvaret for båten til GDK i samarbeid med sikkerhetsansvarlig.
- Sørge for at oppsatte vedlikeholdsnormer for båten blir etterfulgt.
- Sørge for opplæring av klubbens medlemmer i bruk av båten.

### Vedlikeholdsnorm Båten!

- Båtmotoren skal ha service en gang i året.
- Båten skal minst tas opp en gang i året for reingjøring av skroget.
- Det skal føres jevnlig ettersyn av skråg Når skader oppdages skal de straks utbedres.
- Det skal føres jevnlig ettersyn med fortøyningene. De skal være utført slik at båten aldri ligger og slår mot brygga eller utstikkerne

### Båtansvarligpermen

Båtansvarlig skal ha en egen perm i hylla på klubblokale hvor følgende skal arkiveres.

- Sjekkliste før bruk av båten
- Sjekkliste etter bruk av båten
- Skjema Båtopplæring

## 9.6 Instruks for Dykkelederansvarlig i GDK

### Generelt

Dykkelederansvarlig har ansvaret for:



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

- Arrangere dykkelederkurs ved behov
- Innkalle til dykkeledermøter
- Holde dykkelederne faglig oppdatert.
- Sette opp dykkelederliste

-

I tillegg til denne instruksjonen må Dykkelederansvarlig gjøre seg kjent med og følge bestemmelsene i gjeldende lover og forskrifter.

## 9.6 Instruks for Dykkeledere i GDK

### Generelt

- Ved klubbture og andre arrangementer som GDK er ansvarlig for er det kun klubbens egne dykkeledere som må benyttes. Dette ansvaret kan ikke delegeres bort til noen annen.
- Hvis noen skal fylle luft skal dette kun gjøres av personer som har fått godkjent opplæring av Kompressoransvarlig
- Før en dykketur starter skal dykkeleder:
  - Gå gjennom "sjekklister før bruk av båten"
  - Kontrollere at alle har gyldig dykkesertifikat.
  - Ta en gjennomgang av dykkeplassen. Bruke kart og forklare.
  - Dele inn dykkerne i par og forsikre seg om at de har planlagt dykket. Den maksimale dykkedybden til den enkelte skal tilpasses sertifiserings og erfaringsnivå.
  - Fyller inn felter i fellesloggen som skal fylles ut før dykking tar til. Det er NDF sin standardlogg som skal benyttes. Den finnes i dykkelederpermen.
  - Oppfordre dykkerne til å fylle ut sin personlige dykkejournal.
  - Spørre om noen ønsker å bruke mellomline eller overflatebøye.
- Båten er sertifisert for 8 personer eller 1000 kg. Det bør derfor ikke være mer enn 6 dykkere med utstyr pluss båtfører.
- Hvis båten ikke skal benyttes må dykkeleder allikevel ta med alt sikkerhetsutstyr.
- Før avreise skal dykkeleder utpeke en loggfører og redningsdykker fra hver pulje hvis det lar seg gjennomføre.
- Dykkelederpermen skal alltid være med.
- Framme på dykkeplassen skal alltid minst en person være i overflateberedskap. Den personen skal være en av klubbens faste dykkeledere.
- Etter dykket går dykkeleder gjennom "sjekklister etter bruk av båten"

-

I tillegg til denne instruksjonen må Dykkeleder gjøre seg kjent med og følge bestemmelsene i gjeldende lover og forskrifter.

## 9.7 Instruks for Klubbhusansvarlig i GDK

### Generelt

- Klubbhusansvarlig sørger for at røykeforbudet i samtlige rom i klubblokaler overholdes. Dette gjøres gjennom å henge opp skilt



# Gjesdal Dykkeklubb

- for deg som vil dykke

[gjesdaldykk.net](http://gjesdaldykk.net)

- Eiendomsmassen på Ålgård skal tilfredsstillere brannforskriftene. Med jevne mellomrom, og minst en gang i året, sørger klubbhusansvarlig for kontroll. Skjema egenkontroll brann sikkerhet benyttes til dette formål.
- Samsvarserklæringer og dokumentasjon skal oppbevares elektronisk på dropbox.
- Skjøteledninger skal ikke benyttes til apparater som ikke er beregnet for å flyttes under bruk.

Aktuelle forskrifter mm.

I tillegg til denne instruksjonen må Klubbhusansvarlig gjøre seg kjent med og følge bestemmelsene i gjeldende lover og forskrifter.